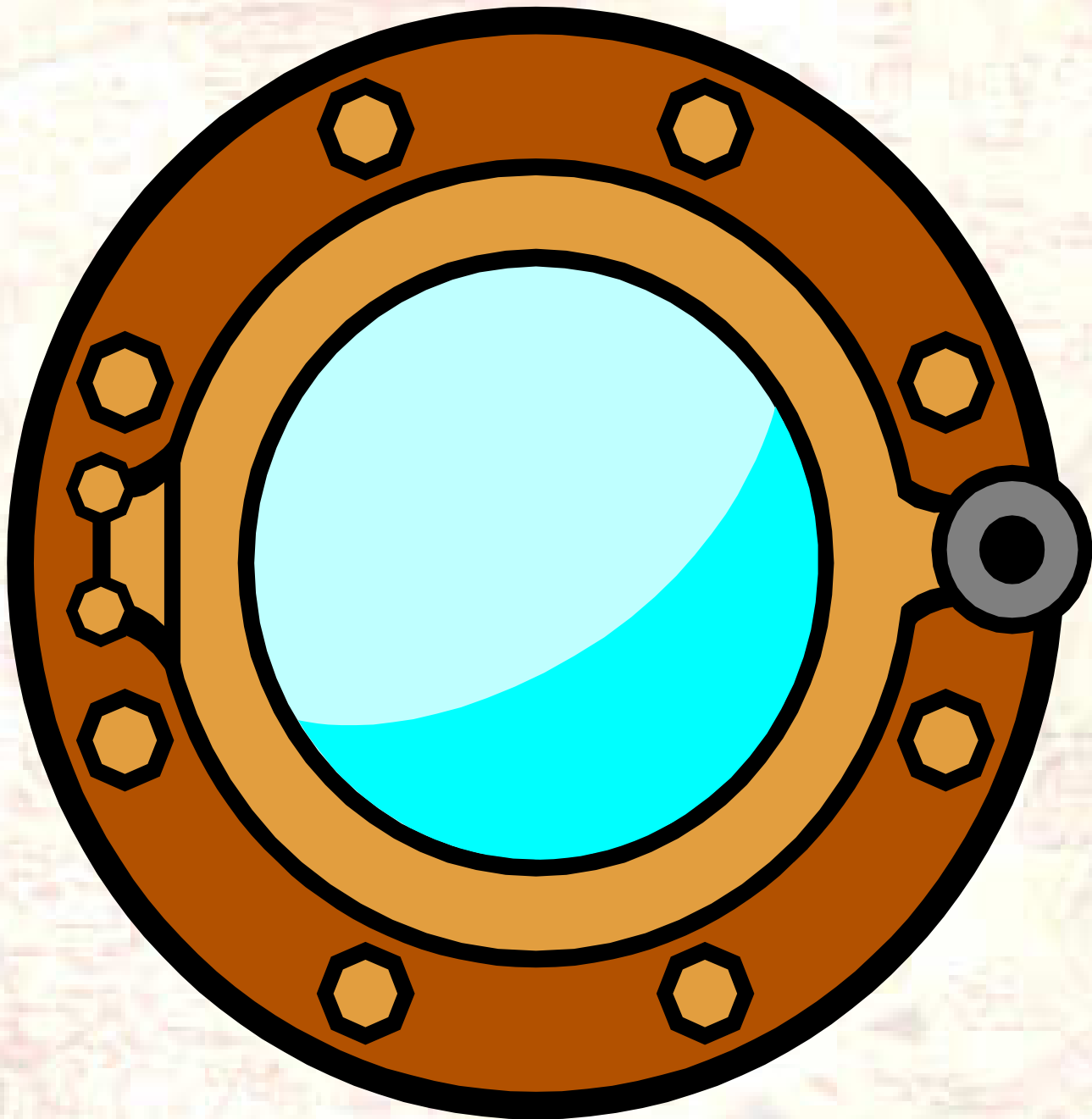


# Haus Gottesdank

September 2014



## Logbuch



## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Der Monat September	4
Besondere Tage im September	5
Bauernregeln im September	5
Das Gedicht im September	6
Speiseplan für September	7-10
Geschichtliches im September	11
Schauen Sie mal „Neue Fotos	12
Mach Dich schlau	13
Termine im September	14
Nachrichten aus der Kombüse	15
Rätselecke	16

Herausgeber und Redaktion:

Haus Gottesdank Senioreneinrichtung , gemeinnützige GmbH, Geschäftsführung Martina Herrmann, Pflegedienstleitung Annegret Verhey, Leitung soziale Betreuung Herbert Niewerth-Hasselmann, Hauswirtschaftsleitung Ulrike Gonska

**Das „Logbuch Haus Gottesdank“ erscheint monatlich.**

## Liebe Leserinnen und Leser unserer Hauszeitung Logbuch Haus Gottesdank

welche Farbenpracht liegt uns zu Füßen...  
Damit meine ich nicht nur das bunte Laub der  
Bäume, sondern auch die leckeren Früchte die  
mit Beginn der Herbstzeit geerntet werden  
können. Ein leckeres Stück Pflaumenkuchen mit  
Sahne ist für mich immer der Beginn der  
goldenen Jahreszeit.



Auch in Haus Gottesdank können wir in diesem Jahr schon die Ansätze reifer Früchte sehen, die wir mit unseren Zielsetzungen für dieses Jahr gepflanzt haben.

Farbe ist in unsere Gänge gekommen und kommt gut bei den Bewohnern und Mitarbeitern an. Die Gestaltung Haus Frohsinn Obergeschoss wird dieses Jahr ebenfalls voranschreiten.

Ein gutes Ergebnis der Prüfung des MDK hat uns sehr gefreut und wurde mit einem Grillfest für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im August gebührend gefeiert. Über die rege Teilnahme und den schönen Abend habe ich mich sehr gefreut und bedanke mich an dieser Stelle noch mal bei allen Mitarbeitern für die hervorragende Leistung, die zur Durchschnittsnote 1,2 geführt hat.

Weiterhin gibt es noch schöne Neuigkeiten zum Küchenprojekt. Wir haben Mitte August den Bauantrag genehmigt zurück erhalten. Nun können die Ausschreibungen für die Gewerke verschickt und bald mit dem Umbau der Küche begonnen werden.

Abschließend möchte ich darauf hinweisen, dass der letzte Aufruf Beiträge für das Logbuch einzureichen auch Früchte getragen hat...schauen Sie also gespannt in unsere September-Ausgabe.

Ich wünsche Ihnen einen goldenen Herbst!

Herzliche Grüße

Ihre *Martina Herrmann*



## Der Monat September

Der **September** ist der neunte Monat des Jahres im gregorianischen Kalender und hat 30 Tage.

Am 22. oder 23. September ist die Tagundnachtgleiche – die Sonne steht genau über dem Äquator und geht an diesem Tag genau im Osten auf und genau im Westen unter. An diesem Tag beginnt, astronomisch gesehen, der Herbst.

Historische deutsche Namen für den September sind *Scheidung*, *Herbstmond*, *Herbsting*, *Holzmonat* und *Engelmonat*.

Im römischen Kalender war der September ursprünglich der siebte Monat (lat. *septem* = sieben).

Im Jahr 153 v. Chr. wurde der Jahresbeginn allerdings um zwei Monate vorverlegt, so dass die Namens- und Zählbeziehung entfiel. Dies wird manchmal bei der Übertragung früher verwendeter lateinischer Datumsangaben („9ber“ und „7ber“) übersehen.

## Die Natur im September

Mit der allmählich erlöschenden Kraft des Sommers und dem Übergang zu herbstlicher Reife ist der September einer der schönsten Monate. Warme Farben, sonnige Tage und kühle Nächte prägen ihn, am 22. beginnt der kalendarische Herbst. Die Vegetationsperiode geht zu Ende, die Früchte des Sommers reifen und können genossen werden. Im September haben Wespen und Hornissen Hauptflugbetrieb, der gegen Ende des Monats mit dem Absterben der Insektenstaaten abrupt endet. In den Wäldern beginnen Hirsche röhrend die Brunft. Die Natur kommt nun mächtig in Bewegung: Millionen Zugvögel packen ihre Koffer und sind unterwegs Richtung Süden.



# Besondere Tage im September

01. September

Der meteorologische Herbstanfang ist am 01. September. Der Anfang einer Jahreszeit aus meteorologischer Sicht fällt immer auf den ersten Tag im Monat, in dem der astronomische Jahreszeitwechsel stattfindet



08. September

An diesem Tag beginnt traditionell der Almabtrieb; das Vieh wird zur Winterpause ins Tal hinunter gebracht. Dazu werden die Tiere besonders herausgeputzt, die Leitkuh bekommt einen kronenartigen Kopfschmuck aus Blumen und Bändern.



20. September

Weltkindertag

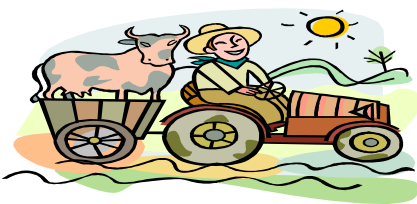
Alle Kinder- und Jugendorganisationen nutzen den offiziellen Weltkindertag in Deutschland (weltweit ist es der 20.11.), um mit Demonstrationen, Festen und anderen Veranstaltungen auf die Lage der Kinder aufmerksam zu machen.



22. September

Herbstanfang, Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche.

Die Dunkelheit übernimmt wieder langsam, aber stetig die Oberhand - es wird früher dunkel.



## Bauernregeln im September

**Bläst im September der Wind aus Nord, ziehen die Schwalben noch lange nicht fort.**

**Durch des Septembers heit'ren Blick, schaut nochmals der Mai zurück.**

**Septemberregen wirkt wie Gift, wenn er die reifen Trauben trifft.**

**Der September ist der Mai des Herbstes.**

**Der September braucht noch Hitze und dazwischen auch noch Blitze.**

**Wie im September tritt der Neumond ein, so wird das Herbstwetter sein.**

**Fällt im Wald das Laub sehr schnell, ist der Winter bald zur Stell.**

**Wenn im September viele Spinnen kriechen, sie einen harten Winter riechen.**

**Ziehen die wilden Gänse weg, fällt der Altweibersommer in den Dreck.**

# Das Gedicht im September

**Birgit Renzing**

(ehrenamtliche Mitarbeiterin im Haus Gottesdank)

In Oberhausens Norden, in Königshardt,  
steht ein Haus, weiß und blau und sehr apart.  
Dort kann man gut leben, dort ist es fein,  
hier ist man Mensch, hier darf man es sein.

Da kommen zu Besuch so manche Hunde  
und bringen zum Schmunzeln die ganze Runde.  
Auch zum Singen findet gerne man sich ein,  
denn Musik macht fröhlich, so soll es sein.

Beim Sport trifft man sich immer wieder  
und alle schwingen vergnügt ihre Glieder.  
Ins Café Kränzchen geht man oft auch,  
zum Stammtisch und Bingo, so ist der Brauch.

Ob Mittwochsfest oder Bunte Runde,  
da erlebt man so manche vergnügliche Stunde.  
Gebastelt und gestrickt wird hier so mancherlei,  
auch bei Ausflügen ist jeder gerne dabei.

Zum Verweilen und Klönen laden auch ein,  
der Pavillon, die Terrasse und der Garten ganz fein.  
Gekocht wird in diesem Haus gut und frisch,  
da kommt immer was Leckeres auf den Tisch.

Fällt dir das Leben allein gar schwer,  
so packe dein Bündel und komm hierher.  
Hier findest Du Nähe und Geborgenheit,  
bestimme Dein Leben durch Freude, nicht Leid.

Mit kleinen und großen Sorgen ist niemand allein,  
zum Reden findet sich immer jemand ein.  
Und wie wird dieses Haus nun genannt?  
Natürlich ist es das **Haus Gottesdank!**



# Speiseplan 01.09. – 07.09.2014

01.-07.09.	MENÜ 1	MENÜ 2	Abendessen
MONTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Hähnchenschnitzel	Kohlrabieintopf	Belegte Brote
	mit Butterreis	mit Schweinefleisch-	
	Curryreis	würfel	
	und Salatbeilage	und Salatbeilage	
	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	
DIENSTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Frühlingssuppe	Frühlingssuppe	Belegte Brote
	Bayrischer Fleischkäse	gefüllter Pfannkuchen	Gewürzgurke
	mit Kartoffeln	mit Hackfleisch	
	Paprikasosse und	kleiner Salat	
	frischem Spitzkohl		
	Latte-Macchiato-Creme	Latte-Macchiato-Creme	
MITTWOCH  Frühstücks- angebot nach Wahl	Tomatenscheiben mit Mozzarella	Tomatenscheiben mit Mozzarella	Belegte Brote
	Schweinehaxe	Fischfrikadelle	Lunchpaket
	mit Püree	mit Kartoffeln	auf Wunsch
	Zwiebelsosse	Rahmsosse und	
	und Sauerkraut	Wachsbohnsalat	
	Obstauswahl	Obstauswahl	
DONNERSTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Kleiner Salat	Kleiner Salat	Belegte Brote
	Weisskrauteintopf	Rührei	Mettbrötchen
	mit Schweinefleisch	mit Kartoffeln und	
		Rahmspinat	
	Wackelpeter	Wackelpeter	
FREITAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Blumenkohlcremesuppe	Blumenkohlcremesuppe	Belegte Brote
	Seelachsfilet gebraten	Eierfrikassee	Radieschen
	mit Kartoffeln,	mit Püree	
	Senfsosse	und Salatbeilage	
	und Kopfsalat		
SAMSTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Graupensuppe	Reissuppe	Belegte Brote
	Wiener Würstchen	mit Rindfleisch	Nudelsalat
SONNTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Rindfleischsuppe mit Einlage	Rindfleischsuppe mit Einlage	Belegte Brote
	Schweinerollbraten		Lunchpaket
	mit Kartoffeln		auf Wunsch
	Sosse und		
	Balkangemüse		
	Strudelpudding	Strudelpudding	

# Speiseplan 08.09. – 14.09.2014

08.-14.09.	MENÜ 1	MENÜ 2	Abendessen
MONTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Bolognese	Kartoffelauflauf	Belegte Brote
	Nudeln	mit Zucchini	
	Mischsalat		
	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	
DIENSTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	kleiner Salat	kleiner Salat	Belegte Brote
	Gebratene Blutwurst	Fleischspieß	Senfgurken
	mit Kartoffeln	Reis	
	Bratensosse	Bratensosse	
	und Sauerkraut	Karottengemüse	
	Birnenkompott	Birnenkompott	
MITTWOCH  Frühstücks- angebot nach Wahl	Minestrone	Minestrone	Belegte Brote
	Cevapcici	Lauch-Schinken-Röllchen	Lunchpaket
	mit Reis Djuvec Art	Püree	auf Wunsch
	und Salatbeilage	Helle Sosse	
		Gurkensalat	
	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	
DONNERSTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Eiernudelsuppe	Eiernudelsuppe	Belegte Brote
	Schweineleber	Wirsingroulade	Gulaschsuppe
	mit Püree	mit Kartoffeln	mit Brötchen
	Zwiebelsosse		
	und Apfelmus		
	Ananascreme	Ananascreme	
FREITAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Geflügelcremesuppe	Geflügelcremesuppe	Belegte Brote
	Matjesfilet	Bauernpfanne	Datteltomaten
	mit Kartoffeln		
	und Bohnengemüse	mit Salatbeilage	
	Kiwi	Kiwi	
SAMSTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Gemüsesuppe	Kohlrabisuppe	Belegte Brote
	mit Rindfleisch	Würstchen	Schinkenplatte
		Obstquarkspeise	Obstquarkspeise
SONNTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Rindfleischsuppe mit Einlage	Rindfleischsuppe mit Einlage	Belegte Brote
	Schweineschnitzel	Rindergulasch	Lunchpaket
	mit Kartoffeln	mit Nudeln	auf Wunsch
	Waldpilzsosse	und Friséesalat	
	und Schwarzwurzelgemüse		
	Milchreis	Milchreis	



# Speiseplan 15.09. – 21.09.2014

15.-21.09.	MENÜ 1	MENÜ 2	Abendessen
MONTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Hühnerfrikassee	Wurstgulasch	Belegte Brote
	Butterreis	mit Kartoffeln	
	Mischsalat	und Endiviensalat	
	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	
DIENSTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Käutercremesuppe	Kräutercremesuppe	Belegte Brote
	Frikadelle	Fleischwurst	Halbe Eier mit
	mit Kartoffeln	mit Kroketten	Mayonnaise
	Rahmsosse	Jägersosse	
	und Buttergemüse	und Salatbeilage	
	Götterspeise mit Sahne	Götterspeise mit Sahne	
MITTWOCH  Frühstücks- angebot nach Wahl	Flädlesuppe	Flädlesuppe	Belegte Brote
	Tafelspitz	Schweinegeschnetzeltes	Lunchpaket
	mit Kartoffeln	mit Rösties	auf Wunsch
	Meerrettichsosse	und Salatbeilage	
	und Rote Bete		
	Erdbeerpudding	Erdbeerpudding	
DONNERSTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Lebernockerlnsuppe	Lebernockerlnsuppe	Belegte Brote
	Karotteneintopf	Speckpfannkuchen	Käsesuppe
	mit Gelderländer Speck	mit Chinakohlsalat	mit Baguette
		Obstauswahl	Obstauswahl
FREITAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Eiernudelsuppe	Eiernudelsuppe	Belegte Brote
	Bratheringilet	Eieromelett	Gurkenscheiben
	mit Bratkartoffeln	mit Schinken und Zwiebel	
	und Kopfsalat	Püree	
	Fruchtjoghurt	Fruchtjoghurt	
SAMSTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Erbsensuppe	Steckrübensuppe	Belegte Brote
	mit Mettwurst	mit Würstchen	Schinkenröllchen
		Quarkspeise	Quarkspeise
SONNTAG  Frühstücks- angebot nach Wahl	Hühnersuppe mit Einlage	Hühnersuppe mit Einlage	Belegte Brote
	Schweineroulade	Putengeschnetzeltes	Lunchpaket
	mit Kartoffeln	mit Reis	auf Wunsch
	Sosse und	und Spargelsalat	
	Erbsen und Möhren		
	Eis	Eis	

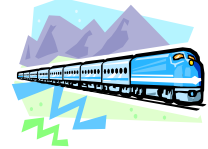
# Speiseplan 22.09. – 28.09.2014

22.-28.09.	MENÜ 1	MENÜ 2	Abendessen
<b>MONTAG</b>  Frühstücks- angebot nach Wahl			Belegte Brote
	Schinkennudeln	Spitzkohlpfanne	
	Tomatensosse	mit Mettwurst	
	Gurkensalat	und Kartoffeln	
	Kaffee und Kuchen	Kaffee und Kuchen	
<b>DIENSTAG</b>  Frühstücks- angebot nach Wahl	Selleriecremesuppe	Selleriecremesuppe	Belegte Brote
	Wirsingroulade	Hackbällchen Puzsta Art	Gurkenhappen
	mit Kartoffeln	mit Püree	
	Sosse	und Salatbeilage	
	und Salatbeilage		
	Schokoladencreme	Schokoladencreme	
<b>MITTWOCH</b>  Frühstücks- angebot nach Wahl	Markklösschensuppe	Markklösschensuppe	Belegte Brote
	Schweinefilet in Sosse	Kohlroulade	Lunchpaket
	mit Kroketten	mit Püree	auf Wunsch
	und Gemüsesalat	Sosse	
		und Kopfsalat	
	Himbeerpudding	Himbeerpudding	
<b>DONNERSTAG</b>  Frühstücks- angebot nach Wahl	Gärtnerinsuppe	Gärtnerinsuppe	Belegte Brote
	Bohneneintopf	Spätzlepfanne	Winzerbrötchen
	mit Kasselerwürfel	mit Gartengemüse	
	Fruchtcocktail	Fruchtcocktail	
<b>FREITAG</b>  Frühstücks- angebot nach Wahl	Frühlingszwiebelsuppe	Frühlingszwiebelsuppe	Belegte Brote
	Apfelpfannkuchen	Kochfisch in Sosse	Tomatenscheiben
		mit Kartoffeln	
		und Salatbeilage	
	Vanillepudding mit Sirup	Vanillepudding mit Sirup	
<b>SAMSTAG</b>  Frühstücks- angebot nach Wahl	Linsensuppe	Karottensuppe	Belegte Brote
	Würstchen	mit Rindfleisch	Floridasalat
		Quarkspeise	Quarkspeise
<b>SONNTAG</b>  Frühstücks- angebot nach Wahl	Hühnersuppe mit Eierstich	Hühnersuppe mit Eierstich	Belegte Brote
	Rinderbraten	Lammbraten	Lunchpaket
	mit Kartoffeln	mit Püree	auf Wunsch
	Sosse und	Sosse	
	Erbsen und Möhren	und Bohnensalat	
	Eis	Eis	

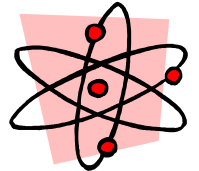
# Geschichtliches im September



**5. September 1980:** Der **Gotthard-Straßentunnel** wird eröffnet. Der **Gotthard-Basistunnel**, ist ein 57 km langer Eisenbahntunnel.



**6. September 1995:** Trotz internationaler Proteste unternimmt Frankreich auf dem **Mururoa-Atoll** den **ersten von mehreren geplanten Atomwaffentests**.



**7. September 1980:** Im polnischen Danzig wird die unabhängige **Gewerkschaft Solidarnosc** gegründet. Zum Vorsitzenden wird Lech Walesa ernannt.



**9. September 1948: Berlin-Blockade:** Anlässlich der West-Berliner Demonstration vor dem zerstörten Reichstagsgebäude formuliert Bürgermeister **Ernst Reuter** in seiner Rede: ***Ihr Völker der Welt! Schaut auf diese Stadt!***



**11. September 2011: Terroranschläge in den USA:** Vier Passagierflugzeuge werden auf Inlandsflügen entführt und davon zwei von den Tätern in das World Trade Center und eines ins Pentagon gelenkt. Das vierte Flugzeug stürzt bei Shanksville, Pennsylvania in einem Feld ab. Es sterben insgesamt etwa 3000 Menschen – „11. September“ wird in Deutschland später Wort des Jahres 2001.



**28. September 1978: Papst Johannes Paul I. stirbt nach nur 33 Tagen im Amt.** Es ist das kürzeste Pontifikat aller Zeiten. Als offizielle Todesursache wird Herzversagen angegeben. Der mysteriöse Tod ist bis heute Quelle vielfältiger Gerüchte.



**30. September 1989: Tausenden von DDR-Flüchtligen in den deutschen Botschaften** in Prag und Warschau erlaubt die DDR, in die Bundesrepublik Deutschland über das Gebiet der DDR auszureisen. Dieses Verhandlungsergebnis verkündet der deutsche Außenminister Hans-Dietrich Genscher am Abend vom Balkon der deutschen Botschaft in Prag.



# Schauen Sie mal „Neue Fotos“



Multikulti  
2014



# Mach Dich schlau

## Mach Dich schlau . . .

### Aufgaben und Bedeutung eines Bewohnerbeirates:

Der Bewohnerbeirat ist das zentrale Mitwirkungs-gremium in einer Senioreneinrichtung. Durch ihn wirken die Bewohner in Angelegenheiten der Einrichtung, wie Einrichtungsordnung, Verpflegung und insbesondere bei der Planung von Festen und Veranstaltungen, sowie der weiteren Freizeitgestaltung aktiv mit. Es gibt also für den Beirat eine Menge Rechte und Mitbestimmungsmöglichkeiten. Der Beirat wird immer für zwei Jahre von den Bewohnern gewählt. Das alles ist im Gesetz über das Wohnen mit Assistenz und Pflege in Einrichtungen über das Wohn-und-Teilhabegesetz, kurz **WTG**, geregelt. Neuwahlen muss es geben, wenn die Anzahl der Mitglieder im Beirat um mehr als die Hälfte gesunken ist. Neuwahlen muss es auch geben wenn mehr als die Hälfte der Mitglieder des Beirates nicht mehr im Beirat arbeiten wollen. Neben der Mitbestimmung, wie bereits oben beschrieben, hat der Beirat noch folgende Aufgaben:

- Maßnahmen bei der Einrichtungsleitung zu beantragen, die den Bewohnern und Bewohnerinnen dienen.
- Beschwerden und Anregungen an die Einrichtungsleitung weiterzugeben und mit ihr darüber zu verhandeln.
- neuen Bewohnern und Bewohnerinnen zu helfen, sich in der Betreuungseinrichtung zurechtzufinden.
- vor Ablauf der Amtszeit einen Wahlausschuss zu bilden und eine neue Wahl vorzubereiten.
- eine Bewohnerversammlung durchzuführen und dort einen Bericht über die Tätigkeiten abzugeben.
- bei Maßnahmen mitzuwirken, bei denen es um die Förderung der Qualität der Betreuung geht.
- Die Einrichtungsleitung unterstützt diese wichtige Tätigkeit und so ist es jedem Bewohner möglich, Wünsche, Anregungen und ganz persönliche Vorstellungen mit Hilfe des Bewohnerbeirates und in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit der Einrichtungsleitung in die Gemeinschaft einzubringen. Darüber hinaus ist der Vorsitzende des Bewohnerbeirates Aufsichtsratsmitglied.

# Termine im September



**evangelischer Gottesdienst**  
**am Samstag, den 06.09.2014 um 15:30 Uhr**  
**&**  
**am Samstag, den 20.09.2014 um 15:30 Uhr**  
**im Kirchsaal**

**katholische Messe**  
**am Donnerstag, den 18.09.2014 um 9:30 Uhr**  
**im Kirchsaal**



**Ausflüge:**

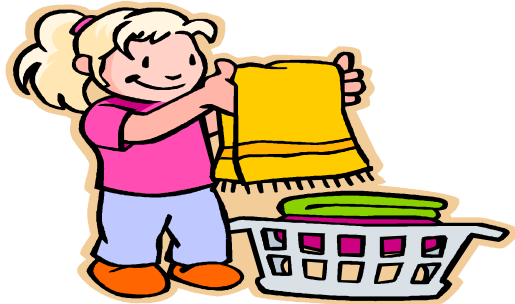
**16.09.2014**

**Kaisergarten mit Cafébesuch im Schloss Oberhausen**  
**Abfahrt: 13:00 Uhr/ Rückkehr: 16:00 Uhr**

**30.09.2014**

**Xantener Dom / Besuch Eisdielen**  
**Abfahrt: 10:00 Uhr/ Rückkehr: 14:30 Uhr**

## Neues aus der Kombüse



**Die nächste Wäschebörse veranstalten wir am Mittwoch, den 22.10.2014 in der Zeit von 18:00-20:00 Uhr im Wintergarten des Hauses 3 (vor der Wäscherei). Wir freuen uns auf Ihren zahlreichen Besuch.**



**Bald ist es soweit: Unser Apfelbaum (unten im Park) ist erntereif. Aus den Früchten bereiten wir für Sie einen leckeren Apfelkuchen.**



**Sollte jemand einen Kürbis zu verschenken haben, würden wir gerne daraus süß-sauren Kürbis bereiten.**

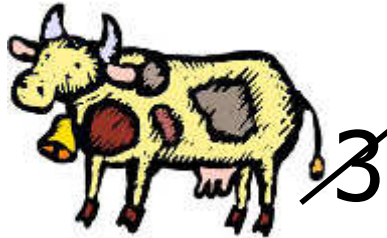


**Das ist unsere Sonnenterasse. Und wenn die Sonne scheint, dann ist es dort sehr schön. Lassen Sie sich doch dort mal nieder!  
(1. Etage Haus Frohsinn, am Frisörsalon)**

# Rätselecke

Liebe Rätselfreunde!

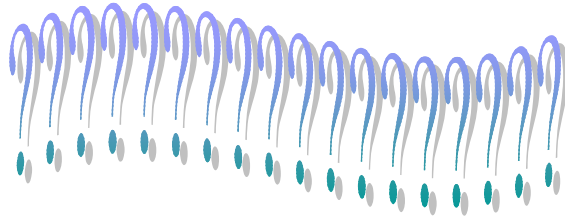
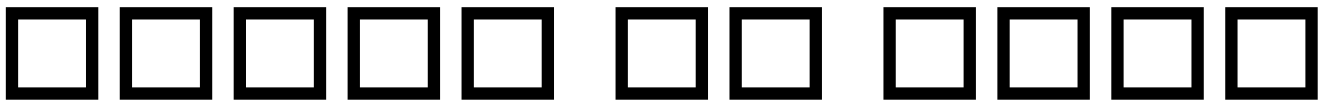
Bei dem heutigen Rätsel handelt es sich um ein Bilderrätsel, bei dem es einen Begriff zu erraten gibt, auf den Sie sich bereits jetzt freuen dürfen...



Kir



n



Auch diesmal gibt es wieder eine kleine Belohnung für alle fleißigen Wortfinder. Melden Sie sich bei Herrn Niewerth-Hasselmann zum nächsten Stammtisch mit dem gesuchten Begriff und lassen sich überraschen.

Wir gratulieren herzlich den Gewinnerinnen und Gewinnern der letzten Ausgabe.  
Die Lösung der August-Ausgabe lautet: **4 Pokale**. Konnten Sie auch alle Pokale finden?